

Le Lux Collective présente la retraite Détox & Revitalisation LUX* x Shenkosha



11 Octobre 2024, Maurice : Renforçant sa vision du bien-être, la marque emblématique du groupe [The Lux Collective](#), LUX*, annonce le lancement de la [Retraite Détox & Revitalisation](#) en partenariat avec [Shenkosha](#) dans ses hôtels de luxe à l'île Maurice, notamment [LUX* Grand Baie](#), [LUX* Belle Mare](#) et [LUX* Grand Gaube](#). Le programme débutera à LUX* Grand Baie du 19 au 22 octobre 2024, suivi de deux autres retraites prévues en janvier et mai 2025.

Les voyageurs aspirent à combiner la découverte de nouvelles destinations avec le bien-être, tout en savourant l'élégance d'un séjour luxueux. La méthode Shenkosha, axée sur un programme de détoxification et de régénération, offre une approche novatrice et bénéfique pour ceux en quête d'une revitalisation profonde.

Conçu pour éveiller la vitalité intérieure, le programme intensif de 4 jours/3 nuits se concentre sur la détoxification, la nutrition et le renforcement du corps. La retraite sera animée par Hannaa Ingar, PDG et fondatrice de Shenkosha, ainsi que par Yoan Maillot, cofondateur, épinutritionniste et instructeur de Qi Gong. Hannaa, issue d'une famille ancrée dans les univers de la beauté et de la médecine, cumule 25 ans d'expérience dans le bien-être, explorant comment libérer la créativité et faire rayonner la beauté intérieure. Yoan, quant à lui, a consacré 30 ans à acquérir des connaissances, maîtrisant le Raja Yoga en Inde et le Qi Gong en Chine, tout en s'immergeant dans les domaines de pointe de l'épigénétique en Europe. Dans un cadre tropical luxueux en bord de mer, les participants bénéficieront d'un accompagnement personnalisé tout au long de leur transformation.

Soucieux de placer le bien-être au cœur de son ADN, **The Lux Collective** réaffirme son engagement envers la santé et le bien-être à travers cette retraite d'exception, orchestrée par des experts renommés dans ses trois établissements primés aux Forbes Travel Guide Star Awards. Ces hôtels, reconnus pour leur service d'excellence, promettent une expérience sur mesure à chacun de leurs hôtes.

Avec un séjour minimum de trois nuits, le programme de la **Retraite Détox & Revitalisation** inclut une consultation personnalisée, un kit de détox naturel, des séances d'étirements assistés, une thérapie abdominale en spa, des cours de yoga et de méditation, des séances d'hydrothérapie, des menus détox, des activités de fitness et de bien-être, ainsi qu'une sélection de sports nautiques.

Pour plus d'informations et pour réserver votre Retraite Détox & Revitalisation dans l'un des trois hôtels, veuillez contacter reservation@theluxcollective.com.

Pour les photos des resorts, veuillez cliquer [ici](#).

DÉTOX & RETRAITE RÉJUVÉNATION CHEZ LUX* – Programme Complet

LUX* Grand Baie: du 19 au 22 octobre 2024

LUX* Belle Mare: du 25 au 28 janvier 2025

LUX* Grand Gaube: du 3 au 6 mai 2025

Jour 1 – Jour d'arrivée

• Accueil et présentation de l'équipe Shenkosha.

Jour 2 – Détox et Régénération, 09:00 - 21:00

- Libération des Tensions et Profonde Relaxation
- Détox et une régénération complète du système digestif.
- Savourez 10 boissons végétales fermentées, préparées à base d'ingrédients naturels et biologiques tout au long de la journée.
- Imaginez l'estomac délicatement et efficacement nettoyé des résidus et toxines, tandis que la flore intestinale est harmonisée et nourrie avec des micro-organismes bénéfiques. Ce processus incomparable améliorera la digestion, la clarté mentale, le métabolisme, l'éclat de la peau, l'immunité et la vitalité globale.

Activités de la journée :

- Massage abdominal auto-guidé
- Accès aux installations hydrothermales (uniquement à LUX* Grand Baie) ou thérapie de massage abdominal
- Analyse de l'équilibre corporel ou étirements assistés
- Cours de Qi Gong axé sur la posture et la respiration
- Sujets des conférences :
 - Pourquoi la détox et la régénération sont essentielles dans le monde d'aujourd'hui ?
 - L'Art de Vivre : Comprendre le rôle des enzymes, des trois essences humaines, et des huit domaines de la connaissance

Jour 3 – Méditation guidée du matin et cours de Qi Gong, 09:00 - 21:00

- Petit-déjeuner, déjeuner et dîner sains enrichis d'enzymes d'origine végétale
- Avant ou après le déjeuner (séance individuelle programmée) :
 - Consultation avec l'épinutritionniste de Shenkosha et/ou
 - Accès aux installations du spa hydrothermal (uniquement à LUX* Grand Baie) ou thérapie de massage abdominal
 - Analyse de l'équilibre corporel ou étirements assistés
- Reposez-vous et détendez-vous à votre rythme
- Sujets des conférences :
 - Approches traditionnelles pour gérer le stress et les émotions
 - Cercle ouvert pour partager des expériences et offrir un soutien mutuel
 - Terminez la journée par un dîner enrichi d'enzymes végétales.

Jour 4 – Petit-déjeuner à votre guise, 07:00 - 12:00

- Yoga au lever du soleil et séance de respiration
- Récapitulatif et réflexion de la retraite
- Méditation guidée du matin et cours de Qi Gong
- Avant ou après le déjeuner (séance individuelle programmée) :
 - Consultation avec l'épinutritionniste de Shenkosha et/ou
 - Accès aux installations du spa hydrothermal (uniquement à LUX* Grand Baie) ou thérapie de massage abdominal
 - Analyse de l'équilibre corporel ou étirements assistés

LUX*

tamassa

salt

SOCIO



À propos de The Lux Collective

The Lux Collective est un groupe international d'hôtels de luxe dont le siège est à Singapour et qui gère des marques tels que LUX*, SALT, TAMASSA, SOCIO et Café LUX*.

Au cœur de son objectif, TLC fait en sorte que chaque moment compte et se préoccupe de ce qui est important. Les personnes sont au cœur de la culture de TLC, qui reste fidèle à ses valeurs de passion, de responsabilité et d'innovation dans tout ce qu'elle entreprend. En offrant du confort grâce à des conceptions réfléchies et exquises, TLC crée des expériences qui font que chaque moment compte pour tous les hôtes. L'entreprise s'engage à agir de manière réfléchie et respectueuse des générations futures.

Grâce à son projet de développement durable Tread Lightly, The Lux Collective promet un séjour respectueux de l'environnement dans l'ensemble de ses hôtels. Son partenariat avec Altruistiq, un groupe d'experts en CO2, se concentre sur l'empreinte environnementale et garantit que les sources d'émission sont suivies en utilisant la norme internationale la plus élevée basée sur la science.

En développant sa présence mondiale, TLC gère actuellement 18 resorts et hôtels à l'île Maurice, aux Maldives, à l'île de la Réunion, en Chine, et en Tanzanie. 13 autres hôtels sont en cours de développement en Asie et au Moyen-Orient.

Membre affilié d'IBL, acteur économique majeur de l'Océan Indien et leader du "Top 100" des entreprises mauriciennes cotées en bourse, IBL est active dans les secteurs clés de l'économie mauricienne, avec un portefeuille mondial d'environ 300 filiales et entreprises associées.

À propos de LUX*

Parce que chaque moment compte, LUX* aide les personnes à célébrer la vie en tenant constamment la promesse d'un luxe différent : une hospitalité plus légère, plus lumineuse. Au cœur des plus belles destinations, LUX* met en scène des expériences exceptionnelles - que ce soit sur la plage, en ville ou dans la nature. LUX* a imaginé des instants d'exception, des expériences simples, vivifiantes et sensorielles en bannissant les schémas classiques ou irréfléchis pour le plus grand plaisir de ses hôtes.

Contacts Presse

Global: Renee Lim, Vice President, Public Relations & Corporate Communications, The Lux Collective +6596805233, renee.lim@theluxcollective.com