

帕尔玛盐绚度假村推出四项专属康养疗愈之旅



毛里求斯，2026 年 3 月 12 日——融合运动、正念营养、整体护理与文化探索的沉浸式健康计划，精心打造为一场蜕变之旅。坐落于毛里求斯宁静东海岸的仅接待成人入住的精品酒店帕尔玛盐绚度假村，推出四款全新独家康养计划，专为追求身心与自然深度联结的现代旅行者设计，提供真实而疗愈的体验。

全年开放的定制疗愈项目包括：**身心灵孕期之旅**（为准妈妈打造的温柔避风港）、**盐绚臻享之旅**（融合运动、正念与毛里求斯文化）、**健康勇士之旅**（四日蜕变健身之旅）以及**双日焕活之旅**（为繁忙职场人士提供高效能量补给）。

“这些疗愈之旅让宾客得以实现身心灵的全面重置，”帕尔玛盐绚度假村总经理 Raj Reedoy 先生表示，“通过融合健身、正念与可持续实践，我们助力宾客建立持久健康习惯，同时与自我及自然环境建立深度联结。”

在印度洋壮阔景致的映衬下，每项体验都体现了帕尔玛盐绚度假村的生态理念：农场直送的纯素料理、森林浴等自然疗法，以及岛上首创的喜马拉雅盐疗室，共同促进身心平衡、焕发活力并开启自我探索之旅。盐绚度假村同时荣膺纯素友好认证，菜单中 35% 以上为纯素及素食选择，彰显本土食材、岛屿风味与可持续餐饮理念。

四大专属健康计划将这些理念化为现实，通过每次沉浸式正念体验，为宾客提供重置身心、重拾联结、重新发现自我的契机。

身心灵孕期之旅——启程前拥抱宁静

为准妈妈打造的温柔避世之所，**身心灵孕期之旅**旨在迎接新生命降临前，为身体、心灵与灵魂提供一段滋养身心的轻柔休憩。亮点包括：恢复活力的海滨瑜伽、以黑炭盐进行的抚慰

心灵的迎宾仪式，以及融合红花油与米糠油的产前按摩，舒缓紧张情绪，促进身心平静。宾客还可在喜马拉雅盐疗室体验引导式呼吸训练，于宁静草药园冥想，在泳池畔或星空下品尝无酒精鸡尾酒。搭配专为孕期健康定制的滋养本地食材餐食，这场静修之旅将引领您以深邃觉知迈入母性新篇章。



盐绚臻享之旅——心动身动，活出真我

盐绚臻享之旅为期三日，以律动、仪式与原始岛屿能量为礼赞，将运动、正念与毛里求斯文化交融。宾客可体验漂浮健身的乐趣、森林浴的沉静，以及在盐绚度假村驻场健康教练指导下进行泰拳训练的激情。每日行程皆融合运动与修复：骑行穿越葱郁岛屿景观、晨曦瑜伽课程、亲手参与发酵工坊，启迪健康觉知的生活方式。全程融入本土植物基饮食与沉浸式文化体验，让宾客重新连接生命本质：身体、土地与当下时刻。

健康勇士之旅——蜕变·焕能·重新连接

健康勇士之旅是超越放松的四日赋能之旅，彻底改变宾客的思维方式、行动模式与感知体验。行程包含个性化健身咨询、自然运动训练及森林疗愈，佐以 The Good Kitchen 餐厅的滋养膳食与 Tek Tek 餐厅的精致餐饮。宾客可伴着海滨日出瑜伽唤醒身体，探索纯素食工坊，再以焕活水疗放松身心。这场多感官之旅在活力与享受间取得平衡，助您重拾内在力量、人生目标与心灵宁静。

双日焕活之旅——48 小时重塑身心能量

专为时间有限却亟需深度焕新的您打造，双日焕活之旅提供 48 小时深度健康沉浸体验。宾客可通过活力海滩健身、海滨水中有氧训练、喜马拉雅盐疗室的觉知呼吸课程重焕活力，并参与富含抗氧化剂的烹饪工作坊及康普茶现场制作演示。搭配滋养身心的植物基料理、舒缓身心的水疗护理及自主引导的感恩练习，这场静修证明：蜕变无需漫长逃离，只需专注意念、律动身心与一抹岛屿魔法。

探索更多并预订帕尔马盐绚度假村的康养项目，请访问 [SALT](#) 官网。

- 结束 -

关于丽世酒店管理集团 (The Lux Collective)

丽世酒店管理集团是一家诞生于毛里求斯的国际奢华酒店运营商，旗下运营和管理的品牌包括丽世 (LUX*)、盐绚 (SALT)、塔玛莎 (Tamassa)、社邑 (SOCIO) 和丽世咖啡 (Café LUX*)。

丽世酒店管理集团（TLC）的核心宗旨，是令每一刻都弥足珍贵，以及贴切关心须着重在意的事。以人为本是 TLC 文化的核心，成功的款待服务源自员工热情奉献、辛勤付出和力求精心的团结合作。TLC 汇聚了一支充满热诚、创意非凡的工作团队，通过细心的设计和策划，TLC 打造出全球首屈一指的独特的酒店体验，缔造难忘时刻。同时，TLC 致力于深思熟虑、心怀敬重的运作方式，铭记于关爱未来一代。

通过集团标志性的可持续发展项目“低碳假期”（Tread Lightly），丽世酒店管理集团承诺为旗下所有酒店提供具有环保意识的住宿体验。集团与二氧化碳专家组织 Altruistiq 合作，重点关注环境足迹，确保采用国际最高科学标准跟踪排放源。

随着全球业务的增长，TLC 目前在毛里求斯、马尔代夫、留尼汪岛、中国和坦桑尼亚管理和运营着 18 家运营中的度假村和酒店，并在非洲、亚洲和中东另有 16 家正在开发中的酒店。

丽世酒店管理集团是 IBL 的附属公司。IBL 是毛里求斯「100 强」上市公司中的佼佼者，在印度洋区域经济中占有重要地位，活跃于毛里求斯经济的关键领域，在全球拥有约 300 家子公司及关联公司。

关于丽世（LUX*）

在丽世，时间就是奢华。丽世通过始终如一地兑现与众不同的奢华承诺，不断打造更轻盈、更明亮的度假体验，旨在帮助人们欢庆生命缤纷时刻。我们身处一个难以深度联结的喧嚣世界，而丽世致力于打破常规，在不同的地方——无论是海滩边、城市里或是大自然中——呈献非凡体验。通过纯粹清新的款客之道、现代时尚的空间布局和精心打造的避世之旅，将平凡变成非凡，大隐于世、放松身心——享受非凡人生之美。

关于盐绚（SALT）

盐绚（SALT）是于 2018 年 11 月推出的度假品牌，主张以人文方式诠释酒店的待客之道，为充满探索精神的现代旅客带来启迪心灵的体验。品牌致力为热衷于文化探索的人士打造崭新的旅行体验，让宾客感受地道风情与可持续发展理念的迷人之处。品牌希望宾客在领略当地风光之余，亦能够与当地人进行交流，融入当地生活的肌理，以与别不同的方式展开一场深度探索之旅。

媒体联络：

大中华区及东南亚：Chloe Qian / 丽世酒店管理集团市场和公关总监 / chloe.qian@theluxcollective.com

全球：Renee Lim / 丽世酒店管理集团公共关系和企业传讯副总裁 / renee.lim@theluxcollective.com